



ルール紹介



審判のジャスチャーをチェック!!



ダブルドリブル



ドリブルを終えてボールをキャッチした後、再びドリブルを行ってしまうことです。



トラベリング



ボールを持ったまま、**3歩以上**歩くとトラベリングとなります。



テクニカルファウル



相手選手や審判への暴言、試合を妨げるような**スポーツマンとしてふさわしくない行為**をしてしまうと、テクニカルファウルがコールされます。この場合、相手に**フリースロー1本**が与えられ、**スローイン**で試合が再開されます。



アンスポーツマンライクファウル



相手がケガをしてしまうような**悪質なファウル**などの際には、アンスポーツマンライクファウルがコールされます。この場合、相手に**フリースロー2本**が与えられ、**スローイン**で試合が再開されます。



試合時間

Bリーグの試合では、**試合は10分のクォーター(Q)を4回**行います。第1Qと第2Q、第3Qと第4Qの間には**2分のインターバル(休憩)**が、第2Qと第3Qの間には**15~20分のハーフタイム**があります。試合開始から終了まで**約2時間**あります。



タイムアウト(作戦タイム)

前半2回、後半3回、さらに各延長時間に1回、タイムアウトを取ることができます。また、2Q、4Qの残り5分を切ってから最初にタイマーが止まった時点で、「**オフィシャルタイムアウト(90秒)**」があります。



24秒ルール

チームは、ボールをコントロールしてから**24秒以内**にシュートを打たなければいけません。24秒以内にシュートが打てなかったり、シュートのボールがリングに触れなかった場合は、相手チームのボールとなります。

最後まで読んでくれてありがとうなんだ!!
群馬クレインサンダーズの応援よろしくなんだ!!

